



¡SUMEMOS JUNTOS **KILÓMETROS**
POR LA **EDUCACIÓN!**

2k 5k 10k

Organiza:



Hola, ;

Gracias por ser parte de este sueño, de este gran propósito que transforma vidas. Te invitamos a gozar de principio a fin esta primera versión de CORRE UPB, a vivirla en familia y con tus amigos, a sumar experiencias y kilómetros por la educación y el talento

A continuación, te damos unas indicaciones importantes para que te prepares y no tengas contratiempos.

SÁBADO, 23 DE MAYO:

SOBRE EL KIT DE LA CARRERA CORRE UPB

- Los kits serán entregados el sábado, 23 de mayo en el Centro Comercial Unicentro, (por el pasillo de Speedo), entre las 10:00 a.m. y las 6:00 p.m.
- Para recibir tu kit, debes acercarte y presentar tu documento de identidad. Si no puedes reclamarlo personalmente, puedes delegar a alguien, quien deberá presentar una foto del documento de identidad con el que te registraste.
- La talla de camiseta que se te entregará será la que escogiste cuando hiciste tu registro. No se realizarán cambios.
- Allí tendremos estampado para el nombre personalizado de la camiseta en caso que quieras hacerlo, este tendrá un costo de \$16.000
- Por favor, revisa muy bien que en tu kit se te entregue el número de participación con el chip, los cuales debes ubicar en la parte delantera de la camiseta el día del evento. Este número es un requisito indispensable para participar y será el distintivo para el ingreso al EcoCampus, corrales, zonas de hidratación, toma de tiempos y para acceder a los paquetes de fotografía, en caso de que lo adquieras con la empresa autorizada.
- Para la entrega de la medalla, es necesario pisar los tapetes, de lo contrario el participante será descalificado.
- Encontrarás varias sorpresas de parte de nuestros patrocinadores y aliados. ¡Disfrútalos!

SOBRE LA AGENDA ACADÉMICA

Consulta en correupb.com la agenda académica que hemos preparado para ti, con expertos e investigadores reconocidos en bienestar, salud y deporte. Descubre recomendaciones, aprendizajes y tips prácticos que te ayudarán a disfrutar aún más tu experiencia deportiva y a prepararte mejor para cada reto. En CORRE UPB queremos acompañarte no solo en la meta, sino también en el camino: promoviendo una práctica deportiva consciente, saludable y llena de bienestar.

DOMINGO, 24 DE MAYO

PARA TENER EN CUENTA EL DÍA DE CORRE UPB

- Este día tendremos parqueaderos habilitados en la UPB, a partir de las 5:30 am, con las siguientes tarifas:
 - **Comunidad UPB, con vehículo registrado:** Carro: \$6.000 - Moto: # \$3.500 (el día)
 - **Visitantes: Carro:** \$8.000 - Moto: \$4.000 (pago cada vez que salgas del parqueadero, independiente del tiempo de permanencia)
- El acceso en vehículo se hará por la Torre de Parqueaderos, Avenida Nutibara con Circular 1a, Te recomendamos, para una mayor agilidad, llegar en transporte público. Todas las porterías estarán habilitadas para el ingreso peatonal, Es importante que revises el cierre de vías para una mejor movilidad.
- La salida del evento será desde la UPB, por la portería de la Avenida Bolivariana y se hará de la siguiente manera:
- **10K saldrá a las 7:00 a.m.** y tendrá un tiempo máximo de 2 horas para terminar su circuito.
- **5K saldrá a las 7:00 a.m.** y tendrá un tiempo máximo de 1 hora y media para terminar su circuito.
- **2K saldrá a las 7:00 a.m.** y tendrá un tiempo máximo de 40 minutos para terminar su circuito.

REQUISITOS PARA EL INGRESO DE LOS CORREDORES

- **Portar el número de participación es obligatorio**, no se dejará ingresar al EcoCampus ni a los corrales a quien no porte este elemento.
- Los corrales se abrirán desde las 6:00 am
- Cada distancia tiene su propia entrada, no se permite ingresar a una distancia que no corresponda
- Los calentamientos se iniciarán, aproximadamente, a las 6:40 a.m.

¡Ven con la mejor actitud! Recuerda que Corre UPB es para el disfrute, el encuentro y la solidaridad.

ABASTECIMIENTOS

Durante el recorrido, encontrarás puntos de hidratación cada 2,5 km o 3 km, debidamente ubicados para que puedas acceder fácilmente a ellos:

- **2k** – un punto de abastecimiento (Km 1).
- **5K** – dos puntos de abastecimiento (Km 2.5 y llegada).
- **10K** – tres puntos de abastecimiento (Km 2.5, Km 5, Km 7,5).

RECONOCIMIENTOS

CORRE UPB es una carrera recreativa que busca promover la salud mental y físico, y tiene un sentido social. Nos mueve la educación y el apoyo al talento que desea proyectarse y cumplir con sus sueños, Por este motivo no se contará con premios sino reconocimientos para los tres primeros puestos de cada categoría los cuales se entregarán al finalizar la carrera, en el EcoCampus de la UPB.

GUARDARROPA

Para tu comodidad, tendremos guardarropas en el bloque 11, que serán coordinados y operados por la Liga de Atletismo de Antioquia. La recepción de los elementos iniciará el domingo, 24 de mayo, a las 6:00 a.m.

BAÑOS

La UPB abrirá sus puertas desde las 5:30 a.m., momento a partir del cual podrás hacer uso de los baños ubicados en los bloques 7, 11, 17 y 19.













PARA TI Y TUS ACOMPAÑANTES

El día de CORRE UPB también podrás vivir una experiencia pensada para disfrutar en comunidad. En el marco de los 90 años de la Universidad Pontificia Bolivariana, tendremos una edición especial de **EcoCampus Fest**, un encuentro donde el bienestar cobra vida y donde tú y tus acompañantes, con mascotas, podrán disfrutar de una jornada llena de experiencias, cultura y conexión.

Mientras corres en la carrera, tus familiares y amigos podrán disfrutar de espacios diseñados para sentir, respirar y conectar con todo aquello que nos

hace bien: el movimiento, la calma, la música, el arte y la naturaleza.

Después de cruzar la meta, podrán reencontrarse para disfrutar juntos de actividades como:

-  Gran Picnic del Bienestar
-  Ecos del Mar – experiencia inmersiva
-  Bosque de la Calma y zona de relajación (yoga, meditación, aromaterapia, velas y abrazadores)
-  Taller Silent: *Mueve el sentir*
-  Eucaristía
-  Domo Planetario – Parque Explora
-  Kangoo Jump
-  BiciEscuela con Chao Rueditas
-  Bingo "Risas que premian" con el humorista Vitorino
-  Música colombiana y tropical para disfrutar en familia

Encuentra experiencias hasta las 5:00 p.m. para niños, jóvenes, adultos y mascotas, porque EcoCampus Fest es un festival para todos: quienes buscan inspiración, descanso, diversión, conexión o simplemente vivir un día lleno de buena energía en el EcoCampus como un parque.

Tus acompañantes podrán ingresar registrándose aquí:
 <https://www.upb.edu.co/es/ecocampus-fest>

¡Queremos que CORRE UPB sea mucho más que una carrera y que vivas junto a quienes más quieres una experiencia inolvidable!

COMPORTAMIENTO

Tu buen comportamiento en la carrera es indispensable. Estamos trabajando con todo el compromiso para ofrecerte una experiencia inolvidable, que se quede por siempre en tu corazón, por eso tenemos las siguientes recomendaciones para ti:

- El ingreso a los corrales estará controlado por cada distancia, te pedimos seguir las instrucciones del personal logístico, quedarte en tu ubicación y no sobrepasar las vallas.
- En el momento de la salida, es importante que conserves la calma, tengas paciencia y no empujes a los demás participantes.
- En cada punto de abastecimiento, trata de encarrilarte para recibir tu hidratación, sin invadir el carril de la persona que está a tu lado.
- Cuando arrojes la basura, trata de hacerlo en una acera y no en la calle, esto previene que otras personas se puedan tropezar con los restos.
- Las palabras de aliento son lo mejor, así que cuando veas que alguien lo necesita, dale apoyo verbal, te lo agradecerá.
- El buen trato y la disciplina va en cada persona, demuestra tus mejores

hábitos y párchate la carrera al máximo.

- Contaremos con todo el acompañamiento de la brigada de salud. Si necesitas ayuda no dudes en hacérselo saber a las personas organizadoras.

FOTOGRAFÍAS

Tendremos varios spots de fotografía durante la carrera, así que muestra tu mejor pose y actitud para estos momentos. Las fotografías las estará vendiendo la empresa SmartPic, que es la única autorizada para la toma y venta de las fotos profesionales y oficiales del evento, las cuales tendrán un costo en preventa de \$50.000 y después del evento de \$70.000. El proceso para acceder a este servicio, lo puedes hacer en el siguiente link <https://smartpic.fotop.com/fotos/eventos?evento=246011>

AL FINALIZAR

Al finalizar la carrera, tenemos el mejor acompañamiento para volver a la calma, relajarse y recuperar las fuerzas. Tu esfuerzo merece atención al llegar.

Recuerda que tienes un plan para el resto del día en EcoCampus Fest.

MARCAS ALIADAS

Agradecemos a las marcas que reconocen en el propósito que estamos promoviendo una opción de futuro y esperanza. Su vinculación apoya dicho propósito y permite que todos disfrutemos de la alegría y bienestar que nos entrega el deporte.



Patrocina:

